



الفطور المغذي

من الساعة ٧ صباحاً إلى الساعة ١٢ ق.ظ

درهم إماراتي

- ٥٠ **بودينغ الشيا والتوت النباتية** VG N
شيا، توت، حليب اللوز، شراب القيقب، مغطى بالتوت الطازج
- ٥٠ **مويسلي بيرشر نباتي** VG N
شوفان، حليب الصويا، شرائح اللوز، شراب القيقب، قشر البرتقال الميشور، مغطى بالجوز، واللوز، والتوت والرمان
- ٥٥ **شكشوكة نباتية** VG RF
توفو، طماطم، فليفلة، بصل، ثوم، كركم طازج، بابريكا تقدم مع البروكولي المشوي
- ٤٥ **بانكيك نباتي** VG WF
بانكيك الحنطة السوداء تقدم مع كومبوت الكرز والشيا وشراب القيقب
- ٥٠ **موزلي أساي شيا** VG N
بذور دوار الشمس، بذور اليقطين، شرائح اللوز، حليب جوز الهند، مغطى بكومبوت أساي
- ٥٥ **المحمص الساخن** VG N
غواكامولي، بيضة مسلوقة، طماطم صغيرة، جرجير وزيت زيتون على خبز باليو خالي من الدقيق
- ٥٥ **البيض المقلي** P KT
بيض على الطريقة التركية مع الطماطم، والفليفلة، والبصل، والكزبرة، يُقدم مع الخبز العربي
- ٥٥ **بيض باليو حسب ذوقكم** P KT
عجة بيضتين عادية أو مع الجبنة أو مع الطماطم أو مع الفطر أو مع الكينوا أو مخفوقة تقدم مع الفطر والبروكولي

مستدام SC خضري VG الغلوتين G خالٍ من القمح WF يحتوي على مكسرات N كيتو KT باليو P يحتوي على الفلفل الحار S

طعام إقليمي RF نباتي V قليل الكربوهيدرات LC يحتوي على الحليب D بذور SD

ن كافة الأسعار بالدرهم الإماراتي وتشمل ٧% رسوم بلدية و١٠% رسوم خدمة و٥% ضريبة على القيمة المضافة

NOURISHING MORNING

7am to 12noon

AED

Vegan Chia-rries Pudding **VG** **N**

50

Chia, berries, almond milk, pure maple syrup topped with fresh berries

Vegan Bircher Muesli **VG** **N**

50

Rolled oats, soya milk, almond flakes, pure maple syrup, orange zest topped with walnut, almonds, berries and pomegranate

Shakshuka Style Vegan Scrambled **VG** **RF**

55

Tofu, tomatoes, peppers, onions, garlic, fresh turmeric and paprika served with grilled broccoli

Vegan Cake of Pan **VG** **WF**

45

Buckwheat pancakes served with chia berry compote and pure maple syrup

Acai-chia Muesli **VG** **N**

50

Sunflower seeds, pumpkin seeds, almond flakes and coconut milk topped with acai compote

Warm Paleo Toast **VG** **N**

55

Guacamole, poached egg, cherry tomatoes, rocket and olive oil on flourless paleo bread

Egg Pan **P** **KT**

55

Turkish style eggs cooked with tomatoes, capsicums, onions and coriander served with pita bread

Paleo Friendly Natural Eggs on your Way **P** **KT**

55

Three farm fresh eggs your way: fried or scrambled or poached served with mushrooms and broccoli

S Spicy **P** Paleo **KT** Keto **N** Nuts **WF** Wheat Free **VG** Vegan **SC** Sustainability Certified

SD Seeds **D** Dairy **LC** Low-Carb **G** Gluten **V** Vegetarian **RF** Regional Food

All prices are in UAE Dirhams and are inclusive of 7% municipality fee, 10% service charge and 5% VAT

السلطات والمقبلات

درهم إماراتي

- ٦٥ **سلطة باليو الدجاج** **P KT N**
دجاج متبل بالكاجون، طماطم كرزية، بيض مسلوق، أوراق الجرجير، شرائح اللوز المحمص، أفوكادو مع صلصة البستو الخضرية
- ٧٠ **السلطة البرازيلية النباتية** **VG WF**
طماطم كرزية، أفوكادو مشوية، خيار، بصل أخضر، خس مع صلصة الطماطم المكسيكية
- ٦٥ **سلطة الكينوا والشمندر** **VG WF**
شمندر مشوي، كابل، كينوا، تين مجفف، أوراق الجرجير، بذور دوار الشمس، مع الصلصة البلسمية والقيقب
- ٧٠ **سلطة كابريزي والطماطم الطبيعية** **D N V**
أوراق الجرجير، والطماطم الطبيعية غير المعدلة وراثيا، وجبة الموزاريلا، والدريزل، مع صلصة البيستو المجهزة من مكونات من مزارعة الفند
- ٧٠ **السلمون كارشيو** **P SC**
سلمون ، سبانخ صغير ، فجل أحمر ، شمر مبشور وكبر يقدم مع صلصة شبت الحمضيات
- ٦٠ **سلطة البابايا النباتية**
بابايا خضراء، كاجو، جوز **VG** **N S** **SD** ، فلفل أحمر، كزبرة، مع الصلصة التايلندية

- ٧٠ **سلطة السلطعون والمانجو والأفوكادو** **P WF N SC**
لحم كابوريا جامبو ، أفوكادو ، مانجو ، خس سبرينغ مع خل الليمون هاوس



عاضه
قبط

لحم كابوريا جامبو ، أفوكادو ، مانجو ، خس سبرينغ مع خل الليمون. تذوق مذاق سلطة الكراب والمانجو والأفوكادو ، وهي نكهة غنية تقدم البروتين الخالي من الدهون من سرطان البحر ، ومجموعة من فيتامين سي من المانجو ، والدهون الأحادية غير المشبعة الصحية من الأفوكادو. انغمس في هذا الخلق النابض بالحياة الذي يدعم نمو العضلات ، ويعزز المناعة ، ويغذي جسمك بالعناصر الغذائية الأساسية

- ٧٠ **سلطة جوز الهند الطرية أوميغا ٣ بالي** **N P S**
روبيان متبل ، جوز هند طري ، طماطم كرزية ، خيار وكزبرة مع صلصة الكاجو التايلاندية بالكريمة

- ٧٥ **سلطة البطيخ والبيتزا** **N P S**
جبنه طرية، لوز مقطع محمص، نعناع، زيتون أخضر، صلصة الخردل والعسل

- ٦٠ **سلطة بيتزا البطيخ** **KT WF**
جبنه كريمة ، شرائح لوز محمص ، نعناع ، زيتون أخضر و صلصة خردل بالعسل

مستدام **SC** خضري **VG** الغلوتين **G** خال من القمح **WF** يحتوي على مكسرات **N** كيتو **KT** باليو **P** يحتوي على الفلفل الحار **S**

طعام إقليمي **RF** نباتي **V** قليل الكربوهيدرات **LC** يحتوي على الحليب **D** بذور **SD**

ن كافة الأسعار بالدرهم الإماراتي وتشمل ٧% رسوم بلدية و١٠% رسوم خدمة و٥% ضريبة على القيمة المضافة

VIBRANT APPETIZERS AND SALAD

AED

Paleo R' Chicken Salad **P** **KT** **N**

65

Cajun spiced chicken, cherry tomatoes, boiled egg, rocket leaves, toasted sliced almonds and avocado with vegan pesto dressing

Brazilian Vegan Heart of Palm **VG** **WF**

70

Cherry tomatoes, grilled avocado, cucumber, spring onion, spring lettuce with tomatoes salsa dressing.

Vegan Quinoa Beet Salad **VG** **WF**

65

Roasted beetroot, kale, quinoa, dried figs, rocket leaves, sunflower seeds with pure maple balsamic dressing

Heirloom Tomato Caprese **D** **N** **V**

70

Heirloom tomatoes, mozzarella cheese and rocket leaves drizzled with Pesto dressing from our own garden

Salmon Carpaccio **P** **SC**

70

Salmon, baby spinach, red radish, shaved fennel and capers served with a citrus dill dressing

Thai Papaya Vegan Salad **N** **S** **VG**

60

Green papaya, cashew nut, shredded coconut, red chilies, coriander with mango lime house dressing

Crab, Mango, Avocado Salad **P** **WF** **N** **SC**

70

Jumbo crab meat, avocado, mango, spring lettuce with lemon house vinaigrette

Savor the goodness of our Crab Mango Avocado Salad, a flavor-packed delight offering lean protein from crab, a burst of vitamin C from mango, and heart-healthy monounsaturated fats from avocado. Indulge in this vibrant creation that supports muscle growth, boosts immunity, and nourishes your body with essential nutrients.



Paleo Balinese Style Chicken Satay **N** **P** **S**

70

Indonesian marinated chicken strips served with cashew nut sauce and spicy sambal oelek sauce

Paleo Omega-3 Tender Coconut Salad **N** **P** **S**

75

Marinated prawns, tender coconut, cherry tomatoes, cucumber and coriander with thai creamy cashew nut dressing

Watermelon Pizza Salad **KT** **WF**

60

Cream cheese, roasted sliced almonds, mint, green olives and honey mustard dressing

S Spicy **P** Paleo **KT** Keto **N** Nuts **WF** Wheat Free **VG** Vegan **SC** Sustainability Certified

SD Seeds **D** Dairy **LC** Low-Carb **G** Gluten **V** Vegetarian **RF** Regional Food

All prices are in UAE Dirhams and are inclusive of 7% municipality fee, 10% service charge and 5% VAT

الحساء

درهم إماراتي

٥٢

حساء اليقطين النباتي VG SD WF
يقطين مشوي، بهارات تايلندية، حساء حليب جوز الهند، مع زيت بذور اليقطين والحبق

٥٦

حساء البروتين السميك باليو P KT N
مرق الطماطم الطازج، تشكيلة من الخضار مع الدجاج، والبستو وزيت الزيتون المعتق

٥٢

حساء العدس النباتي VG
حساء العدس مع البصل الأخضر، شرائح الليمون الحامض والخبز العربي المحمص

٥٢

مرق باليو المطهو لمدة ٢٤ ساعة KT
مرق نخاع عظام البقر المطهو لمدة ٢٤ ساعة مع البصل المقلّى بالصلصة البلسمية

فائف الطاقة

تقدم مع اختيارك من رقائق الخضار المجففة ٣٧ درجة مئوية أو البطاطا الحلوة المحمصة أو سلطة ميسكلون

٦٥

فائف البابايا النباتية VG S WF
بابايا خضراء، بصل أخضر، كزبرة، مانغا، طماطم في لفائف ورق الأرز، تُقدّم مع صلصة جوز الهند التايلندية

٦٥

سندويش بروتين الغلاف النباتي VG
حمص مشوي، فلفل، نعناع، خيار، بقونس، طماطم، بصل مخلل، صلصة الطحينة في خبز القمح الكاملة

مستدام SC خضري VG الغلوتين G خال من القمح WF يحتوي على مكسرات N كيتو KT باليو P يحتوي على الفلفل الحار S

طعام إقليمي RF نباتي V قليل الكربوهيدرات LC يحتوي على الحليب D بذور SD

ن كافة الأسعار بالدرهم الإماراتي وتشمل ٧% رسوم بلدية و ١٠% رسوم خدمة و ٥% ضريبة على القيمة المضافة

BOOST YOUR APPETITE

AED

Vegan Pumpkin Soup **VG SD WF**

52

Roasted pumpkin, thai spices, coconut milk topped with basil pumpkin seed oil

Paleo Protein Chunky Soup **P KT N**

56

Fresh Tomato broth, chunky vegetables and lean chicken topped with aged olive oil pesto

Vegan Lentil Soup **VG**

52

Lentil, spring onion, served with lemon wedges and crispy pita bread

Paleo 24 Hours Broth **KT WF**

56

24 hours simmered beef bone marrow broth with balsamic onion

GOOD ENERGY ROLLS

Served with your choice of dehydrated 37°C vegetable chips or roasted sweet potatoes or mesclun salad

Vegan Papa Rolls **VG S WF**

65

Green papaya, spring onions, cilantro, mango and tomatoes rolled in rice paper with coconut Thai dressing

Vegan Protein Falafel Wrap **VG**

65

Roasted chickpeas, falafel, mint, cucumber, parsley, tomatoes, pickled onions and tahini sauce in whole wheat flat bread

S Spicy **P** Paleo **KT** Keto **N** Nuts **WF** Wheat Free **VG** Vegan **SC** Sustainability Certified

SD Seeds **D** Dairy **LC** Low-Carb **G** Gluten **V** Vegetarian **RF** Regional Food

All prices are in UAE Dirhams and are inclusive of 7% municipality fee, 10% service charge and 5% VAT

مطبخ الشرق الأوسط

درهم إماراتي

- ٦٥ نباتية باردة لبنانية مزة **N D RF** الحمص، متبل الشمندر، وأوراق العنب، وحبوب الكينوا، والتبولة، والفتوش، وتقدم مع الخبز العربي
- ١٢٥ شرقية مشويات **D RF** كفتة لحم الغنم، وقطع اللحم الغنم، وشيش طاووق، وسمك تكا، وخبز بيتا المشوي، والزبادي، وسلطة بيواز
- ١٠٠ الدجاج كبسة **N RF** أرز معطر عربي بالدجاج
- ١٠٠ كبسة لحم الضأن **N RF** أرز عربي معطر مع لحم الضأن

المطبخ الهندي راج

- ٦٥ كاري الكاجو و الخضروات **N VG S** مزيج من الخضار المطبوخ مع مرق الكاجو يقدم مع براتا نباتي أو أرز بني
- ٦٥ برياني الخضروات وحبوب الكينوا **D S V** الخضروات الموسمية وحبوب الكينوا المطهوه بالنكهات الهندية التقليدية، ويقدم مع رقائق خبز بابادوم الهندي، وصلصة رايتا وصلصة تشاتني
- ٦٥ برياني الدجاج وحبوب الكينوا **D S** الدجاج المتبل، وحبوب الكينوا المطهوه بنكهات هندية تقليدية ويقدم مع رقائق خبز بابادوم الهندي، وصلصة رايتا، وصلصة تشاتني

مستدام **SC** خضري **VG** الغلوتين **G** خال من القمح **WF** يحتوي على مكسرات **N** كيتو **KT** باليو **P** يحتوي على الفلفل الحار **S**

طعام إقليمي **RF** نباتي **V** قليل الكربوهيدرات **LC** يحتوي على الحليب **D** بذور **SD**

ن كافة الأسعار بالدرهم الإماراتي وتشمل ٧% رسوم بلدية و١٠% رسوم خدمة و٥% ضريبة على القيمة المضافة

MIDDLE EASTERN CUISINE

	AED
Lebanese Cold Mezzeh N D RF Hummus, beetroot moutabal, vine leaves, quinoa tabbouleh, fattoush, served with arabic bread	65
Oriental Mix Grill D RF Lamb kofta, lamb chop, Shish taouk, shish kebab, chicken wings, grilled pita bread, yoghurt and biwaz salad	125
Chicken Kabsa N RF Arabian fragrant rice with chicken	100
Lamb Kabsa N RF Arabian fragrant rice with lamb	100

INDIAN RAJ CUISINE

Vegan Veggie Cashew Curry N VG S Mélange of vegetables cooked with cashew gravy served with easy vegan paratha or brown rice	65
Quinoa Vegetable Biryani D S V Seasonal vegetables and quinoa cooked with Indian traditional flavors served with papadum, raita and chutney	65
Quinoa Chicken Biryani D S Chicken marinated in spices and quinoa cooked with Indian traditional flavors served with papadum, raita and chutney	75

S Spicy P Paleo KT Keto N Nuts WF Wheat Free VG Vegan SC Sustainability Certified

SD Seeds D Dairy LC Low-Carb G Gluten V Vegetarian RF Regional Food

All prices are in UAE Dirhams and are inclusive of 7% municipality fee, 10% service charge and 5% VAT

باستا وريزوتو

درهم إماراتي

	سباغيتي أو بيني أو زودل الخضار كوسا مبشورة على شكل نودلز D VG P	اختيارك من
٨٠	درهما ٨٠ وساخنة حارة نباتية اربياتا S	
٩٠	صلصة البولونيز ولحم بقري مفروم، وصلصة الطماطم P	
٧٥	بيستو صلصة N	
٨٠	الكاجو كريمة صلصة P VG	
٧٠	ألبو اوليو اي بيبيرونشينو	
٧٠	ريزوتو اي بيزيلي الو زافيرانو D	أرز أربوريو مطهو مع الزعفران والبازلاء الخضراء وجبنة البارميزان
٧٠	ريزوتو اي فونغي D	أرز أربوريو مطهو مع الفطر وجبنة البارميزان المعتقة
٧٠	ريزوتو اي بومودوري سيكي D	أرز أربوريو مطهو مع الطماطم المجففة وجبنة البارميزان المعتقة
٢٠	مع الدجاج	
٣٠	مع الروبيان	

مستدام **SC** خضري **VG** الغلوتين **G** خال من القمح **WFP** يحتوي على مكسرات **N** كيتو **KT** باليو **P** يحتوي على الفلفل الحار **S**

طعام إقليمي **RF** نباتي **V** قليل الكربوهيدرات **LC** يحتوي على الحليب **D** بذور **SD**

ن كافة الأسعار بالدرهم الإماراتي وتشمل ٧% رسوم بلدية و ١٠% رسوم خدمة و ٥% ضريبة على القيمة المضافة

PASTA & RISOTTO

	AED
Spaghetti or Penne or Veggie Zoodles (Spiral Zucchini) D VG P	
Your choice from:	
Vegan Arabiata Hot & Spicy S	80
Paleo Bolognese ground beef and tomatoes sauce P	90
Pesto Sauce N	75
Cashew cream sauce P VG	80
Aglione Olio E Peperoncino	70
Risotto Ai Piselli Allo Zafferano D	70
Arborio rice cooked with saffron and green peas and aged parmesan cheese	
Risotto Ai Funghi D	70
Arborio rice cooked with wild mushroom and aged parmesan cheese	
Risotto Ai Pomodori Secchi D	70
Arborio rice cooked with sundried and aged parmesan cheese	
Chicken	20
Prawn	30

S Spicy P Paleo KT Keto N Nuts WF Wheat Free VG Vegan SC Sustainability Certified

SD Seeds D Dairy LC Low-Carb G Gluten V Vegetarian RF Regional Food

All prices are in UAE Dirhams and are inclusive of 7% municipality fee, 10% service charge and 5% VAT

رضا الدورة الرئيسية

درهم إماراتي

١٢٠

باليو مطهو لمدة ٥٠ ساعة P KT N
أضلاع اللحم البقري الأميركي المطهو ببطء لمدة ٥٠ ساعة مع الهليون، والجزر، والكرفس، والبصل الأخضر والمرق

١٢٠

ساق لحم الضأن مولوارا المطهو ٢٤ ساعة P KT
ساق لحم الضأن مولوارا المطهو ٢٤ ساعة مع جذور الخضار المشوية والبروكولي في المرق

سمك السلمون الأطلسي المشوي

سبانخ مقلية، كرفس مشوي، بروكولي مع صلصة تشيميشوري وكايل

٩٠

P KT N

١٢٠

لحم العجل المطهو ببطء اوسوبوكو ميلانيز D
ريزوتو بالزعفران، هليون، مرق نخاع العظام

٨٥

وجبة نازي جورينج الصحية N

مقلية اندونيسية مغطاة باختيارك من الكينوا أو الأرز مع روبان ودجاج وتوابل متوجة بدجاج ساتيه وبيض مسلوق مع صلصة الفلفل الحار والكاجو

٩٠

P KT N

مر مقلّى، بروكولي، جزر صغير، طماطم كرزية مع صلصة إكليل الجبل

١٤٩

ستيك لحم الضلع P KT

ستيك لحم الضلع الأميركي (٢٢٠ غرام)، جزر صغير، كوسا، بروكولي مشوي، مع صلصة الفلفل الأخضر والثوم

١٢٠

روبيان النمر الأسود المشوي P KT

يقدم على البطاطا الحلوة المحمرة، والبروكلي، وصلصة تشيميشوري وأوراق الكرنب

١٣٥

نصف و العشب P KT

فيليه لحم بقري مشوي على الفحم مع روبان النمر يقدم مع الكرفس المحمص والثوم والهليون والجزر وصلصة الفلفل

١٤٩

وسط قطع فيليه تندرلوين P KT

قطع ستيك مقطعة مركز يو إس تشويس (٢٢٠ جرام) تقدم مع جزر صغير، كوسة، بروكلي، ثوم محمص وصوص فلفل أخضر

مستدام SC خضري VG الغلوتين G خال من القمح WF يحتوي على مكسرات N كيتو KT باليو P يحتوي على الفلفل الحار S

طعام إقليمي RF نباتي V قليل الكربوهيدرات LC يحتوي على الحليب D بذور SD

ن كافة الأسعار بالدرهم الإماراتي وتشمل ٧% رسوم بلدية و ١٠% رسوم خدمة و ٥% ضريبة على القيمة المضافة

MAIN COURSE SATISFACTION

AED

50 Hours Paleo Short Ribs **P** **KT** **N**

50 hours braised beef US short ribs with asparagus, carrots, celery root and spring onion served with chump home gravy

120

24 Hours Paleo Mulwarra Shank **P** **KT**

24 hours braised lamb shank with roasted roots and broccolini served with gravy

120

Lava Stone Grilled Atlantic Paleo Salmon **P** **KT** **N**

Sautéed spinach, grilled celeriac, broccolini and kale chimichurri sauce

90

Ultra Slow Braised Veal Ossobuco Milanese **D**

Saffron risotto, asparagus and bone marrow jus

120

Healthy Nasi Goreng **N**

Indonesian wok tossed with your choice of quinoa or rice with prawns, chicken, spices crowned with chicken satay, poached egg accompanied with mild chili and cashew nut sauce

85

Paleo Chicken Under the Brick **P** **KT** **N**

Sautéed mushroom, broccolini, baby carrots and cherry tomatoes served with rosemary sauce

90

Great Fat Pat's Rib-Eye Steak **P** **KT**

US choice grade cut of Ribeye (220gm) baby carrots, zucchini, broccoli, roasted garlic and green pepper sauce

149

Grilled Black Tiger Prawns **P** **KT**

With roasted celeriac, fennel, broccolini, roasted garlic and kale chimichurri sauce

120

Surf & Turf **P** **KT**

Char grilled prime beef fillet and tiger prawns served with roasted celeriac, garlic, asparagus, carrots and pepper sauce

135

Center Cut Filet Tenderloin **P** **KT**

US Choice grade center cut steak (220gm) served with baby carrots, zucchini, broccoli, roasted garlic and green pepper sauce

149

S Spicy **P** Paleo **KT** Keto **N** Nuts **WF** Wheat Free **VG** Vegan **SC** Sustainability Certified

SD Seeds **D** Dairy **LC** Low-Carb **G** Gluten **V** Vegetarian **RF** Regional Food

All prices are in UAE Dirhams and are inclusive of 7% municipality fee, 10% service charge and 5% VAT

حلاوة للجميع

درهم إماراتي

٢٠ لكل مغرفة

حلوى التين D
حلوى التين والكاجو وحليب اللوز، وشراب القيقب، والتوت البري، والكومبوت

٥٠

كعكة الكاكاو والمنكهات P N
منكهات، فواكه مجففة، كاكاو، قرفة، سكر جوز الهند، مسحوق البنشق، زيت جوز الهند، مغطى بطبقة من كريم الكاجو

٥٠

الكعكة المقلوبة P N
كعكة الأناناس الاستوائية باليو المقلوبة بمسحوق اللوز، سكر جوز الهند، وحليب الأرز

٥٠

حلوى الشاي الأخضر والأفوكادو VG
أفوكادو مهروسة مع مسحوق الشاي، شراب القيقب، بارفيه الزبادي مع الصويا، يُقدّم مع مع التوت الطازج والتمر

٥٠

تشيزكيك بالكاجو VG N
حليب اللوز مع الكاجو، شراب القيقب، تشيزكيك وكريما الكاجو

٥٠

حلوى الكاكاو والكاجو وجوز الهند VG N
جوز الهند، كاكاو، كاجو، لوز، كريم توفو، شراب القيقب

٥٠

كعكة الجبن المخبوزة D
جبن كريمي مخبوز ببطء مطوي في حليب مكثف على البخار

٥٠

كعكة طين ميسيسيبي D N
كعكة طين الكاكاو الكلاسيكية ذات طبقات رقيقة مع غاناش شوكولاتة الحليب والمكسرات المحمص

٥٠

كيك ريد فيلغيت الكلاسيكي D
إسفنج ريد فيلغيت تقليدية مغطاة بجبنة كريمة طرية مطوية برائحة الفانيليا وبرش الحمضيات

٥٠

كوكيز بالنوتيللا D N
كوكيز كبيرة بشوكولا النوتيللا، تُقدّم في مقلاة ساخنة

مستدام SC خضري VG الغلوتين G خال من القمح WP يحتوي على مكسرات N كيتو KT باليو P يحتوي على الفلفل الحار S

طعام إقليمي RP نباتي V قليل الكربوهيدرات LC يحتوي على الحليب D بذور SD

ن كافة الأسعار بالدرهم الإماراتي وتشمل 7% رسوم بلدية و 10% رسوم خدمة و 5% ضريبة على القيمة المضافة

SWEETNESS FOR EVERYONE

AED

Ice Cream **D**

Vanilla, strawberry and chocolate

20 per scoop

Paleo Wholesome of Figs **P N**

Delight of cashew, figs, almond milk, pure maple syrup, frosted berries and homemade compote

50

Chocolaty Paleo Spices **P N**

All spices, fruity bitter cocoa cake, paleo cinnamon cream frosted coconut sugar hazelnut powder, all spice powder, coconut oil

50

Chewy Upside down **P N**

Homemade exotic paleo pineapple almond powder, coconut sugar and rice milk

50

Green Tea Avocado Treat **VG**

Vegan matcha, avocado, pure maple syrup, dates and soy yoghurt parfait topped with fresh berries

50

Cashew Cheese **VG N**

Activated charcoal vegan cashew almond milk, pure maple syrup, cheesecake and cashew cream

50

C C C Vegan Desire **VG N**

Desire of coconut, cocoa, cashew, almond, tofu cream and pure maple syrup

50

Baked Cheesecake **D**

Slowly baked creamy indulgence of cream cheese folded in steamed condensed milk

50

Mississippi Mud Cake **D N**

Classic cocoa mud cake finely layered with milk chocolate ganache and roasted nuts

50

Classical Red Velvet Cake **D**

Traditional red velvet sponge layered with soft cream cheese frost folded in vanilla and citrus zest

50

Chewy Nutella Chocolate Hot Cookie **D N**

Baked nutella cookie served in hot pan

50

S Spicy **P** Paleo **KT** Keto **N** Nuts **WF** Wheat Free **VG** Vegan **SC** Sustainability Certified

SD Seeds **D** Dairy **LC** Low-Carb **G** Gluten **V** Vegetarian **RF** Regional Food

All prices are in UAE Dirhams and are inclusive of 7% municipality fee, 10% service charge and 5% VAT

قائمة طعام الأطفال

درهم إماراتي

٣٠

دروبي **G**
هوت دوج دجاج على خبز قمح محمص

٣٠

بولو ماركو معكرونة
معكرونة إسباغتي، وصلصة الطماطم

٢٠

لاننش سيمبا **H V**
أصابع الدجاج المخبوزة مع سلطة الخضروات

٣٠

بوب اب
فوشار الدجاج المقرمش مع السلطة الخضراء

٢٥

تراك تيك
البطاطس المقلية

٢٥

كرانشز
رقائق الخضروات مجففة في ٣٧ درجة مئوية

٢٥

بلوتوز **H**
سلطة فواكه طازجة

مستدام **SC** خضري **VG** الغلوتين **G** خالٍ من القمح **WF** يحتوي على مكسرات **N** كيتو **KT** باليو **P** يحتوي على الفلفل الحار **S**

طعام إقليمي **RE** نباتي **V** قليل الكربوهيدرات **LC** يحتوي على الحليب **D** بذور **SD**

نُ كافة الأسعار بالدرهم الإماراتي وتشمل ٧% رسوم بلدية و ١٠% رسوم خدمة و ٥% ضريبة على القيمة المضافة

KIDDIE'S GOOD VIBES MENU

	AED
Droopy G Chicken hot dog on toasted wheat bun	30
Pasta Marco Polo H V Spaghetti with tomato sauce	30
Simba's Lunch Crispy chicken nuggets with fries	20
Pop-up Crunchy chicken popcorn with fries	30
Tick – Track French fries	25
Crunch's 37°C vegetable chips	25
Pluto's H Fresh fruits salad	25

S Spicy **P** Paleo **KT** Keto **N** Nuts **WF** Wheat Free **VG** Vegan **SC** Sustainability Certified
SD Seeds **D** Dairy **LC** Low-Carb **G** Gluten **V** Vegetarian **RF** Regional Food

All prices are in UAE Dirhams and are inclusive of 7% municipality fee, 10% service charge and 5% VAT

المشروبات الحيوية

يمنح القوة الجسدية والعقلية مع الشعور بالحيوية

قوس قزح

جزر، زنجبيل، أناناس

غني بمضادات الأكسدة، ويساعد على الهضم، وينظف الجسم بلطف ويقلويه

سليم داون

جزر طازج، برتقال، شمندر، تفاح، وكرفس

إن هذا العصير المزيل للسموم غني بالفيتامين أ و سي، ويساعد على إزالة السموم من الجسم، ويعزز الطاقة، ويقلل الالتهابات ويساعد على خسارة الوزن. كما يساعد على الهضم ويزيد الأكسجين وهو ممتاز للشعر والأظافر

نعناع بارد

مانغا، شمام، نعناع طازج

يحتوي هذا المشروب على نسبة عالية من البيتا كاروتين التي تتحول إلى فيتامين أ وتساعد في حماية الخلايا. تعتبر الكاروتينات من مضادات الأكسدة المهمة التي تحمي من الشيخوخة وأمراض القلب والعديد من أمراض السرطان

العصائر المعصورة على البارد

عصائر إزالة السموم معصورة على البارد بطريقة تحافظ على جميع الفيتامينات والمعادن والإنزيمات لتعزيز صحة جسمك والخلايا ١٠٠% طبيعية، طازجة وخضرية

شمندر أحمر

فاح، برتقال، زنجبيل، شمندر، فحم منشط غذاء ممتاز

يزيل السموم من الكبد، ويعزز جهاز المناعة، وممتاز للدماغ والعظام

بيتا - كاروتين

برتقال، ليمون حامض، جزر، وتفاح أحمر

مثالي للاسمرار عند تعرّض البشرة للشمس، وممتاز للنظر، غني بالفيتامينات ويرطب البشرة

سويت جرين مزيل السموم

خيار، سبانخ صغير، برتقال، تفاح أحمر، مسحوق الكركم (غذاء ممتاز

يزيل السموم من الدم، يقوي جهاز المناعة، يرطب البشرة ويحافظ على شبابها، يحتوي على فيتامينات ومعادن، يقلل من الالتهابات، يحسن وظائف المفاصل

VITALITY DRINKS

Gives physical and mental strength with a feeling of vibrancy

Rainbow

Carrot, ginger, pineapple

Rich in antioxidants, helps to aid digestion, and gently cleanses and alkalizes the body

Slim Down

Fresh carrots, orange, beetroot, apple and celery

This vibrant detox juice is full of vitamin A + C, helps to remove toxins from the body, boosts energy, reduces inflammation and promotes weight loss. It also helps with digestion, increases oxygen and is great for hair and nails

Mint Cooler

Mangoes, cantaloupe melon and fresh mint

This drink contains high beta-carotene, converts into vitamin A and helps in individual cell protection. Carotenoids are valuable antioxidants protecting against ageing, heart disease and many forms of cancer

COLD-PRESSED JUICES

Ultimate detoxifying juice, freshly squeezed in a cold-press or masticating juicer keeping intact all vitamins, minerals and enzymes to bring health to your body at a cellular level. All vegan and 100% natural and fresh.

Red Beet

Apple, orange, ginger, beetroot and activated charcoal (super food)

Detoxes liver, boosts immune system, excellent for brain and bones

Beta-Carotene

Orange, lemon, carrot and red apple

Great for skin exposure to the sun, promotes a healthy tanned colour, excellent for vision, contains high vitamins and hydrates the skin

Sweet Green (Detox)

Cucumber, baby spinach, orange, red apple, turmeric powder (super food)

Detoxes the blood, boosts immune system, hydrates and good for a young skin, contains vitamins and minerals, reduces inflammation and improves functions of the joints

العصائر المعصورة على البارد

عصائر إزالة السموم معصورة على البارد بطريقة تحافظ على جميع الفيتامينات والمعادن والإنزيمات لتعزيز صحة جسمك والخلايا ١٠٠% طبيعية، طازجة وخضرية

سبانخ، موز، حليب الأرز، لوز

تساعد السبانخ على زيادة الطاقة والحيوية وتحسين جودة الدم الموز غني بالفيتامينات والمعادن الأساسية مثل البوتاسيوم والكالسيوم والمنغنيز حليب الأرز مصدر جيد للفيتامين ب، ويعزز صحة القلب والأوعية الدموية ويحتوي على الكثير من مضادات الأكسدة

عصير التوت الأزرق

يحمي التوت الأزرق من أمراض القلب وتساعد الألياف على خفض نسبة الكوليسترول في الدم

بارادايز فريز

موز طازج، فراولة ومانغا يحتوي هذا العصير على العديد من العناصر الغذائية الأساسية ويساعد على الهضم وخسارة الوزن ويحسن صحة القلب

تشكيلة القهوة

٢٧

قهوة منزوعة الكافيين / اسبرسو / قهوة أميركية / ماكياتو

٣٢

اسبرسو مزدوج / موكا / كابوتشينو / لاتيه

إضافي ٥

مع خياركم من

حليب اللوز / حليب جوز الهند / حليب الأرز / حليب الصويا / حليب الإبل تُقدّم القهوة مع عصير قصب السكر / السكر الأسمر

تشكيلة الشاي

٢٧

شاي انغليش براكفاست / شاي إيرل جراي / شاي دارجيلينغ / شاي أخضر / بابونج

SMOOTHIES

AED
42

Smoothies are cool and healthy blended beverages made from yoghurt, ice cream, raw honey and a wide variety of fresh fruits

Spinach Smoothie

Spinach, banana, rice milk, almond

Spinach has abilities to restore energy, increase vitality and improve the quality of the blood

Banana is loaded with essential vitamins and minerals such as potassium, calcium and manganese

Rice milk is a good source of vitamin B, promotes cardiovascular health and has lots of antioxidants

Blueberry Sunshine

Blueberries protect from heart disease and fibre helps to lower blood cholesterol

Paradise Freeze

Fresh banana, strawberries and mango

This smoothie contains several essential nutrients and helps digestion, heart health and weight loss

COFFEE SELECTION

Decaffeinated coffee / espresso / americano / macchiato 27

Double espresso / mocha / cappuccino / latte 32

With a choice of

Almond milk / coconut milk / rice milk / soya milk / camel milk

Additional 5

All coffees are served with sugar cane juice / brown sugar

TEA SELECTION

English breakfast / earl grey / darjeeling / green / chamomile 27

المشروبات العادية

درهم إماراتي

٣٥

العصائر الطازجة
برتقال
بطيخ
أناس
عصير مزيل السموم

٢٧

مشروبات غازية

١٥/٢٥

الماء
المعدنية
متألقة

١٥/٢٥

٣٥

بيرة خالية من الكحول

REGULAR DRINKS

	AED
Fresh Squeezed Juices	35
Orange	
Watermelon	
Pineapple	
Green detox	
Soft Drinks	27
Water	S/L
Mineral	15/25
Sparkling	15/25
Non Alcoholic Beer	35