





## RIPPLES

### قائمة ريبلز

<b>سلطة الكينوا والشمندر (ح)</b> شمندر مشوي، كابل، كينوا، تين مجفف، أوراق الجرجير، بذور دوار الشمس، مع الصلصة اليلسمية والعسل <b>درهم ٦٥</b>	<b>سلطة سيزر مع الكايل (ب) (م) (ح)</b> مانى، كابل، طماطم مجففة، أفوكادو، جينة البارميزان، صلصة السيزر يُقدّم مع التوست الأسمر بلقاح النحل عادية ٦٠ درهم مع الدجاج ٧٠ درهم مع الروبيان ٧٥ درهم	<b>مثلجات صانداي بالأوريو (ح) ٥٠ درهم</b> تشيزكيك مع كريمأ أوريو مع تشكيلة من المثلجات	<b>طبق الفواكه الاستوائية (ح) ٦٥ درهم</b> مانغوستين، رامبوتان، أناناس، بطيخ، شمام، مانغا <b>درهم ٦٥</b>
<b>سلطة يونانية (ح)</b> طماطم مقطعة، خس، خيار، زيتون، فليفلة، بصل، مردقوش، جينة فيتا، زيتون، مع صلصة خل التفاح <b>درهم ٥٥</b>	<b>سلطة كاريزي مع الطماطم (ح) (م)</b> أوراق الجرجير، طماطم، جينة الموزاريلا مع صلصة البستو من حديقتنا <b>درهم ٧٠</b>	<b>تشوروس (ح) (م)</b> تشوروس مكسيكي مقرمش مع النوتيللا والكريما الحلوة <b>درهم ٥٠</b>	<b>مثلجات (ن)</b> النادل عن اللكهامات المتوفرة <b>درهم ٢٠ / لكل مغرفة</b>
<b>سلطة باليو الدجاج (ب) (م) (ك)</b> دجاج مثل بالكاجون، طماطم كرزية، بيضة مسلوقة، أوراق الجرجير، شرائح اللوز المحمص، أفوكادو مع صلصة البستو الخضرية <b>درهم ٦٥</b>	<b>سلطة روبيان التايلندية (م) (ف) (ب) (ك)</b> مثل، جوز الهند، طماطم كرزية، خيار، خزيرة، صلصة الكريما التايلندية والكاجو <b>درهم ٧٥</b>	<b>موهيتو المانغا المثلجة (ح)</b> بودينغ المانغا الاستوائية مع صلصة الكولي <b>درهم ٥٠</b>	<b>حلوى التين (ب) (م)</b> حلوى التين والكاجو وحب اللوز، وشراب القيقب، والتوت البري، والكومبوت <b>درهم ٥٠</b>
<b>سلطة باليو السلطعون مع المانغا والأفوكادو (ب) (م) (ك)</b> سلطعون، أفوكادو، مانغا، خس مع صلصة الليمون الحامض والخل <b>درهم ٧٠</b>	<b>سلطة الروبيان التايلندية (م) (ف) (ب) (ك)</b> مثل، جوز الهند، طماطم كرزية، خيار، خزيرة، صلصة الكريما التايلندية والكاجو <b>درهم ٧٥</b>	<b>تشيزكيك خضري مع كريم الكاجو (ح) (م)</b> تشيزكيك خضري مع كريم الكاجو <b>درهم ٥٠</b>	<b>الكعكة المقلوبة (ب) (م)</b> كعكة الأناناس الاستوائية باليو المقلوبة <b>درهم ٥٠</b>

### قائمة المشروبات

<b>عصير ليمون</b> مساعداة إنقاص الوزن <b>درهم ٥</b>	<b>لقطة العافية</b> البرتقال والزنجبيل والكرشم <b>درهم ٥</b>
<b>عصير ليمون</b> مساعداة إنقاص الوزن <b>درهم ٥</b>	<b>شراب الزنجبيل</b> الهضم الصحي والمناعة <b>درهم ٥</b>

### مشروبات حيوية

<b>سندويش دجاج بيرى بيرى (ب) (م) (ق)</b> بصل أحمر، طماطم مجففة، هلايينو، أفوكادو مهروسه مع المكشرات على خبز شيباتا <b>درهم ٨٠</b>	<b>كاريزي فوكاتشيا (ح) (م) (ق)</b> مع صلصة البستو، كوسا مشوي، طماطم، روكا، بوفالو موزاريلا، في خبز تشيباتا <b>درهم ٧٥</b>	<b>مثلجات صانداي بالأوريو (ح) ٥٠ درهم</b> تشيزكيك مع كريمأ أوريو مع تشكيلة من المثلجات	<b>طبق الفواكه الاستوائية (ح) ٦٥ درهم</b> مانغوستين، رامبوتان، أناناس، بطيخ، شمام، مانغا <b>درهم ٦٥</b>
<b>ريبلز كلوب سانديش (ق)</b> محمص مع الدجاج المشوي، بيض مسلوق، لحم الديك الرومي المقدد، طماطم طازجة، ومخلل <b>درهم ٨٠</b>	<b>سندويش روبين بلحم البقر المشوي (م) (ق)</b> بقر، شرائح البصل المقنأة مع الصلصة البليسمية، سبانخ صغيرة، طماطم، خيار صغير مخلل، على خبز بور بور <b>درهم ٨٠</b>	<b>تشوروس (ح) (م)</b> تشوروس مكسيكي مقرمش مع النوتيللا والكريما الحلوة <b>درهم ٥٠</b>	<b>مثلجات (ن)</b> النادل عن اللكهامات المتوفرة <b>درهم ٢٠ / لكل مغرفة</b>
<b>تونا بانيني (ق) ٧٥ درهم</b> تونا، كرفس، مخلل في خبز بوربور	<b>ايل بوريثو الخضرية (ح) (ق)</b> مشكلّة، كينوا، فاصولياء حمراء، غواكامولي، في خبز السبانخ الأخضر الصغير <b>درهم ٧٥</b>	<b>مشروبات حيوية</b> تمنحك مشروبات حيوية القوة الجسدية والعقلية مع الشعور بالحيوية ختيار القهوة درهم <b>درهم ٤٢</b>	<b>عصائر باردة</b> عصير إزالة السموم النهائي معصور طازجا في عصر بارد أو مضغ حفظ العصارة سليمة جميع الفيتامينات والمعادن والإنزيمات لتجلب الصحة لجسمك على المستوى الخلوي كلها نباتية و ٧٠٠ طبيعية وطازجة <b>درهم ٣٥</b>
<b>برغر بروتين الدجاج (ب) (ك) (ق)</b> الدجاج، بصل مقلى بالصلصة اليلسمية، طماطم، خيار صغير مخلل، وخس في خيرة بريوش <b>درهم ٨٠</b>	<b>برغر خضرية بالكينوا (ن) (ح) (م)</b> من الشمندر والكينوا، طماطم، خس، مخلل، أفوكادو مهروسة على خيرة قمحة كاملة أو خيرة الفطر <b>درهم ٧٠</b>	<b>بيتا كاروتين</b> برتقال وليمون وجوز وتفاح أحمر مثالي لتعرض البشرة للشمس ، ويعزز لون البشرة الصحي بعد التعرض للشمس ، ويساعد على البصر ، وممتاز للرؤية ، ويحتوي على فيتامينات ومركبات عالية	<b>عصائر باردة</b> عصير إزالة السموم النهائي معصور طازجا في عصر بارد أو مضغ حفظ العصارة سليمة جميع الفيتامينات والمعادن والإنزيمات لتجلب الصحة لجسمك على المستوى الخلوي كلها نباتية و ٧٠٠ طبيعية وطازجة <b>درهم ٣٥</b>
<b>برغر الدهون الصحية باللحم (ب) (ك) (ق)</b> قرص لحم ٨٠%، دهون ٢٠%، بصل مقلى بالصلصة اليلسمية، طماطم، خيار صغير مخلل وخس في خيرة بريوش <b>درهم ٩٠</b>	<b>بيتزا الأراغوستا (ح) (ق) ٩٥ درهم</b> كرنبد، طماطم، جينة الموزاريلا، طماطم كرزية، مردقوش <b>درهم ٩٥</b>	<b>بيتا كاروتين</b> برتقال وليمون وجوز وتفاح أحمر مثالي لتعرض البشرة للشمس ، ويعزز لون البشرة الصحي بعد التعرض للشمس ، ويساعد على البصر ، وممتاز للرؤية ، ويحتوي على فيتامينات ومركبات عالية	<b>عصائر باردة</b> عصير إزالة السموم النهائي معصور طازجا في عصر بارد أو مضغ حفظ العصارة سليمة جميع الفيتامينات والمعادن والإنزيمات لتجلب الصحة لجسمك على المستوى الخلوي كلها نباتية و ٧٠٠ طبيعية وطازجة <b>درهم ٣٥</b>
<b>جوانج الدجاج شيبوتلي (ف)</b> ع صلصة الباركيو شيبوتلي <b>درهم ٦٥</b>	<b>بيكانتي مكسيكية مع الدجاج (ح) (ف) (ق)</b> طماطم حارة، جينة الموزاريلا، دجاج، فليفلة مشوية، بصل أحمر، مردقوش <b>درهم ٨٠</b>	<b>حار وصحي</b> تفاح أخضر ، ليمون ، زنجبيل ، فلفل حريف ، حبوب لغاچ نحل (سوبر فوود) يقوي جهاز المناعة ، ويساعد في نزلات البرد ، والتهاب الحلق ، ويعيد تنشيط التمثيل الغذائي ، ويخفف من احتقان الأنف	<b>عصائر باردة</b> عصير إزالة السموم النهائي معصور طازجا في عصر بارد أو مضغ حفظ العصارة سليمة جميع الفيتامينات والمعادن والإنزيمات لتجلب الصحة لجسمك على المستوى الخلوي كلها نباتية و ٧٠٠ طبيعية وطازجة <b>درهم ٣٥</b>
<b>ناتشوز ٥٥ درهم</b> ناتشوز محمصه مع صلصة الجبنة، غواكامولي، بيكو دي غالو، صلصة الطماطم المكسيكية، هلايينو <b>درهم ٥٥</b>	<b>بيتزا مارغريتا (ح) (ق) ٧٠ درهم</b> طماطم، جينة الموزاريلا مع صلصة البستو من حديقتنا <b>درهم ٧٠</b>	<b>حار وصحي</b> تفاح أخضر ، ليمون ، زنجبيل ، فلفل حريف ، حبوب لغاچ نحل (سوبر فوود) يقوي جهاز المناعة ، ويساعد في نزلات البرد ، والتهاب الحلق ، ويعيد تنشيط التمثيل الغذائي ، ويخفف من احتقان الأنف	<b>عصائر باردة</b> عصير إزالة السموم النهائي معصور طازجا في عصر بارد أو مضغ حفظ العصارة سليمة جميع الفيتامينات والمعادن والإنزيمات لتجلب الصحة لجسمك على المستوى الخلوي كلها نباتية و ٧٠٠ طبيعية وطازجة <b>درهم ٣٥</b>
<b>هوت دوغ ٣٠ درهم</b> الدجاج مع الخبز المحمص	<b>بساطس مقلية تريك تراك ٢٠ درهم</b> بساطس مقلية	<b>سان بنديتو</b> درهم ٢٠ درهم ٣٠	<b>عصائر الطازجة</b> البرتقالى بطيخ أناناس <b>درهم ٣٥</b>
<b>ناغتس الدجاج سيمبا ٢٥ درهم</b> ناغتس الدجاج مع البطاطس المقلية	<b>بساطس مقلية تريك تراك ٢٠ درهم</b> بساطس مقلية	<b>بيرة غير كحولية</b> درهم ٣٥	<b>المشروبات الغازية</b> درهم ٣٥
		<b>أورجانيك كول</b> درهم ٣٥	

### موجات مريحة

<b>جوانج الدجاج شيبوتلي (ف)</b> ع صلصة الباركيو شيبوتلي <b>درهم ٦٥</b>	<b>تشكيلة من المقرمشات (ق)</b> أفخاذ الدجاج المقلية المقرمشة، أصابع الجبنة والهلايينو، فوشار الدجاج، أصابع الدجاج الحار مع الصلصة الحلوة الحارة وصلصة التوم <b>درهم ٧٥</b>	<b>دبل اسبريسو كابتشينو لاتيه موكا ٣٢</b> درهم ٣٢	<b>قهوة منزوعة الكافيين اسبريسو ماكياتو أمريكيانو ٢٧</b> درهم ٢٧
<b>ناتشوز ٥٥ درهم</b> ناتشوز محمصه مع صلصة الجبنة، غواكامولي، بيكو دي غالو، صلصة الطماطم المكسيكية، هلايينو <b>درهم ٥٥</b>	<b>بساطس مقلية تريك تراك ٢٠ درهم</b> بساطس مقلية	<b>سان بنديتو</b> درهم ٢٠ درهم ٣٠	<b>قهوة منزوعة الكافيين اسبريسو ماكياتو أمريكيانو ٢٧</b> درهم ٢٧
<b>هوت دوغ ٣٠ درهم</b> الدجاج مع الخبز المحمص	<b>بساطس مقلية تريك تراك ٢٠ درهم</b> بساطس مقلية	<b>بيرة غير كحولية</b> درهم ٣٥	<b>عصائر الطازجة</b> البرتقالى بطيخ أناناس <b>درهم ٣٥</b>
<b>ناغتس الدجاج سيمبا ٢٥ درهم</b> ناغتس الدجاج مع البطاطس المقلية	<b>بساطس مقلية تريك تراك ٢٠ درهم</b> بساطس مقلية	<b>أورجانيك كول</b> درهم ٣٥	<b>المشروبات الغازية</b> درهم ٣٥

### مشروبات عادية

<b>هوت دوغ ٣٠ درهم</b> الدجاج مع الخبز المحمص	<b>فوشار الدجاج ٣٠ درهم</b> فوشار الدجاج المقرمش مع السلطة الخضراء	<b>مياه المياه المحلية</b> درهم ١٥ درهم ٢٠	<b>عصائر الطازجة</b> البرتقالى بطيخ أناناس <b>درهم ٣٥</b>
<b>بساطس مقلية تريك تراك ٢٠ درهم</b> بساطس مقلية	<b>بساطس مقلية تريك تراك ٢٠ درهم</b> بساطس مقلية	<b>سان بنديتو</b> درهم ٢٠ درهم ٣٠	<b>المشروبات الغازية</b> درهم ٣٥
<b>ناغتس الدجاج سيمبا ٢٥ درهم</b> ناغتس الدجاج مع البطاطس المقلية	<b>بساطس مقلية تريك تراك ٢٠ درهم</b> بساطس مقلية	<b>بيرة غير كحولية</b> درهم ٣٥	<b>أورجانيك كول</b> درهم ٣٥

يحتوي على الفلفل الحار (م) يحتوي على مكسرات (ح) ، خال من القمح (ح) خضري، (من دون مشتقات الحليب أو أي مثلجات حيوانية) (ط) (ح) ، (ف) طبق خاص (ح) ، يحتوي على الحليب (م) يحتوي على مكسرات (ص) ، صفي (ب) ، باليو (بروتين حيواني، لا يحتوي على الحبوب أو الذور أو مشتقات الحليب) (ن) ، نباتي (لا يحتوي على مثلجات حيوانية أو مشتقات الحليب أو العسل)

لدرهم الزمراحي وتتمثل ب٧ رسوم بلديّة و١٠ رسوم خدمة و٥٠ ضريبة على القيمة المضافة